

# LE CAMPUSIEN

Prendre du recul pendant  
ses vacances



CAMPUS  
des dirigeants

Certains vous diront : « **surtout faites une coupure totale ! ne travaillez pas en vacances !** »

Certes, c'est l'idéal...Mais ceux-là ne réalisent sans doute pas comme vous qu'on est dirigeant 365 jours par an, 24h sur 24, sans interruption dans les responsabilités inhérentes à la fonction. Alors oui, si le contexte de l'entreprise le permet, si vous êtes en confiance par rapport à votre équipe, si vous savez que vos collaborateurs en poste discernent pour vous solliciter seulement à bon escient, si votre rentrée est prête dans votre esprit et dans votre organisation personnelle, offrez-vous cette chance de pouvoir vraiment débrancher ! Les bénéfices seront significatifs. Il serait bien dommage de s'en priver et d'en priver votre entreprise.

Si au contraire, ce genre d'injonction (« débranche ! ») vous est désagréable, c'est sans doute qu'une partie de vous n'arrive pas lâcher complètement prise pendant les vacances. Et qu'elle a peut-être raison...

**Accueillez cette réserve et interrogez là : qu'est ce qui m'empêche d'envisager un véritable break ?**

Cette simple question peut vous aider à identifier un point précis que vous êtes en mesure de traiter rapidement (comme par exemple préparer un RDV important de la rentrée). Mieux vaut s'en occuper dès maintenant, et même s'il faut prendre ce moment sur le début des vacances, c'est un bon investissement. La suite en sera meilleure. Expliquez-le à vos proches.

Elle peut aussi vous faire réaliser que vous en faites encore trop dans l'opérationnel. Trop de décisions dépendent de vous, trop de projets nécessitent votre implication pour avancer. Elle peut aussi vous aider à réaliser que vos collaborateurs directs ne sont pas assez autonomes. Est-ce un manque d'expérience ? de formation ? d'information ? d'acceptation du risque de leur part ? de confiance accordée par vous-même ?

Voilà peut-être des sujets, non pas à travailler, mais à méditer pendant les vacances pour engager dans les mois à venir des actions de changement. Oui on est dirigeant non-stop ! Non, ce n'est pas une hérésie de penser à son entreprise pendant le temps des vacances !

Au moins, faisons différemment du quotidien : **Moins d'action, plus de réflexion !**







## QUELQUES CONSEILS POUR PARTIR EN VACANCES LE COEUR LÉGER

1

### Préparez votre retour de vacances

Pour faciliter votre rentrée, il est important d'organiser votre agenda et préparer vos ODJ par exemple.

2

### Identifiez vos priorités

Pour ne pas être submergé dès vos premiers jours, priorisez les sujets importants.

3

### Essayez la déconnexion

Facile à dire en théorie mais plus complexe à mettre en place en réalité... Si vous ne pouvez pas couper complètement, essayez de vous accorder des temps de travail bien défini pour profiter le reste du temps.

4

### Posez vous les bonnes questions

Ce temps loin du bureau est plus que propice à la prise de recul. Pourquoi ne pas l'utiliser pour se poser et se questionner sur l'entreprise que vous rêvez de diriger ?

5

### Apprendre à déléguer

Déléguer est un exercice difficile, c'est certain ! Pourtant, il est important de le faire dès que cela est possible. Cela vous permet de déconnecter vraiment et de se ressourcer.

6

### Sortez de votre zone de confort

C'est le moment idéal pour apprendre et expérimenter de nouvelles choses.



# VOUS N'ARRIVEZ PAS À DÉCONNECTER COMPLÈTEMENT ?

Faites une pause et mettez à profit ce temps pour plus de réflexion. Effectuez ces 4 exercices pour vous recentrer sur vous et votre mission de dirigeant



## Rédiger un énoncé spontané de votre mission de dirigeant

Avez-vous déjà pris le temps d'énoncer votre mission de dirigeant ? Nous avons observé que cela aide les dirigeants à centrer leur énergie sur l'essentiel. Commencez par écrire spontanément ce qui vous traverse l'esprit, puis classez, regroupez, laissez décanter et revenez-y autant que nécessaire. Cet énoncé de mission doit être complet, synthétique et spécifique.

**Ma mission de dirigeant est de [verbe à l'infinitif] .....**

Êtes-vous satisfait de cette formulation ? Si ce n'est pas le cas, peut-être n'êtes-vous pas encore allé au bout de l'exercice. Ou peut-être que vous n'êtes pas réellement fait pour l'exercer et que vos aspirations profondes sont ailleurs... C'est dans ce cas une information de grande importance.



## Questionner l'usage de son temps

Reprenez votre agenda des dernières semaines et, au regard de votre mission, demandez-vous ceci :

- 1** Suis-je concentré sur cette mission ?
- 2** Si non, pourquoi ?
- 3** Y a-t-il de choses que je fais et que je ne devrais plus faire ?
- 4** Y a-t-il des choses que je ne fais pas et que je devrais faire ?



## Identifier vos succès

Relevez ce que vous avez fait de satisfaisant depuis le début de l'année.

Si vous avez des difficultés à identifier ces actions, peut-être êtes-vous de ceux qui considèrent que ***ce qui est mal est mal et ce qui est bien est normal.***

Autrement dit, avec ce système de pensée, rien n'est bien. **Alors que très probablement, comme beaucoup d'entre nous, du matin au soir, vous vous appliquez à "bien faire".**

---



## Reconsidérer vos échecs

Au cours d'un temps de réflexion personnelle, nommez vos résultats non-satisfaisants, ce que vous considérez comme un échec.

### Pour chacune de ces situations :

- 1** Qu'avez-vous appris ?
- 2** Quelle leçon en tirez-vous ?

# À VOS MÉNINGES

Est-ce que vous trouverez les réponses à ces énigmes ?

## 1 Dans quel film entend-on cette citation ?

"Les grands hommes ne naissent pas dans la grandeur, ils grandissent."



## 2 Quelle est la suite ?

- 1
- 11
- 21
- 1211
- 111221
- 312211
- ....

## 3 Répondez à l'énigme

Quel numéro à 3 chiffres vous donnera la même réponse si vous soustrayez 5 ou divisez par 5 ?

## 4 A vos stylos

2	6		3			1	
5	8		4		7		
			6		2	8	
		8	3			7	
1	2	7		5	3		
5							
4	6						1
7						4	
3	5			6			

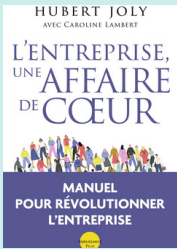
2	7	9	4	8	9	5	3	1
6	4	5	3	1	6	8	2	7
1	3	8	7	5	2	6	4	9
4	8	2	6	9	1	7	5	3
6	9	3	5	4	7	2	1	8
7	5	1	2	3	8	4	6	9
8	2	9	1	6	5	3	7	4
3	6	7	9	2	4	1	8	5
5	1	4	8	7	3	9	6	2

## SOLUTIONS

Le Parrain - 13112221 - 6,25



# À CONSOMMER SANS MODÉRATION



## L'entreprise est une affaire de coeur

Hubert JOLY & Caroline LAMBERT

Loin de la poursuite effrénée du profit à court terme, Hubert Joly s'appuie sur ses quinze années à la tête de grandes entreprises internationales pour décrire comment les entreprises gagnent à mettre les collaborateurs au coeur d'un projet mobilisateur au service du bien commun.



## Réussir comme dirigeant.e - Construire son action, oser être soi

Virginie Tesson & Bruno Tesson

Être dirigeant est un métier, et comme tout métier il s'apprend. Toutefois, cette formation se fait "sur le tas", par l'expérience et la pratique. Mais si l'apprentissage sur le terrain a ses vertus, il engendre aussi de nombreuses erreurs qui, par l'impact de la fonction de direction sur l'entreprise, ont un coût financier et humain significatif.

TEDx

## **Dans la tête d'un expert en procrastination**

Tim Urban

Dans cette présentation hilarante et intelligente, Tim Urban nous emmène dans un voyage à travers la procrastination, et nous encourage à réfléchir ardemment à ce que nous-même procrastinons, avant qu'il ne soit trop tard.

TEDx

## **La surprenante science de la motivation**

Dan Pink

Dan Pink, conseiller en carrière, examine les méandres de la motivation en partant d'un fait que les sociologues connaissent mais que la plupart des managers ignorent : les récompenses traditionnelles ne sont pas toujours aussi efficaces que l'on croit.



## **Super Pumped**

Brian Koppelman & David Levien - Diffusé sur Canal +

Cette série est adaptée du livre *Super Pumped: The Battle for Uber* de Mike Isaac publié en 2019. La première saison revient sur la création d'Uber et sur l'ascension de Travis Kalanick.

**Avec** : Joseph Gordon Levitt, Kyle Chandler, Kerry Bishé, Babak Tafti, Jon Bass, Quentin Tarantino, Bridgett Gao-Hollitt, Ian Alda, Elisabeth Shue

